

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Αυτό το δεκαπενθήμερο συμβουλευόμαστε τους γονείς:

1) Αποφύγετε την τοποθέτηση καυτού ή ζεστού φαγητού στο ψυγείο.

Αν το αφήσετε πρώτα να κρυώσει πριν το τοποθετήσετε στο ψυγείο, θα εξοικονομήσετε ενέργεια.

2) Γεμίστε τον καταψύκτη!

Βοηθήστε τον να καταναλώσει λιγότερη ενέργεια, διατηρώντας τον γεμάτο. Χρειάζεται λιγότερη ενέργεια για την ψύξη ενός γεμάτου καταψύκτη από ότι ενός άδειου. Εάν δεν είναι γεμάτος, προσθέστε μερικά πλαστικά μπουκάλια με νερό ή ακόμη και παλιές εφημερίδες - μέχρι να χρειαστείτε το χώρο!

3) Προσέξτε πότε κάνετε απόψυξη.

Αποψύξτε τα τρόφιμα βγάζοντάς τα από τον καταψύκτη το προηγούμενο βράδυ και τοποθετώντας τα στο ψυγείο ή ακόμη και στον πάγκο της κουζίνας. Αποφύγετε την απόψυξη με το φούρνο μικροκυμάτων και εξοικονομήστε